

## «За здоровьем в детский сад!»

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

В мире нет рецепта лучше –

Будь со спортом неразлучен!

Воспитание ценностного отношения к здоровью – одна из важнейших задач дошкольной ступени образования. День здоровья – форма организации образовательной, воспитательной, здоровьесберегающей деятельности, вызывающая эмоциональный отклик, как у детей, так и у взрослых. Регулярное проведение подобных дней способствует укреплению физического, психического здоровья, формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни у дошкольников. День здоровья в нашем детском саду – это не просто часть воспитательной работы, это еще и праздник для детей, их родителей и сотрудников.

Рано утром с пожеланиями здоровья и веселой музыкой мы встречали детей и их родителей. Во время утреннего отрезка времени с детьми была проведена увлекательная беседа «Пожелать здоровья утром».

4 и 5 апреля в нашем детском саду для детей среднего и старшего дошкольного возраста были организованы спортивные праздники, посвящённые Всемирному дню здоровья. Воспитатели в группах провели беседы и занятия на темы: «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым?», «Кто такие микробы?», «Витамины-защитники организма». Также в группах проводились разнообразные дидактические игры «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Одень куклу для прогулки», «Что хорошо, что плохо для организма», «Что было бы, если бы...», «Что ты знаешь о...», «Полезная еда», «Угадай вид спорта», «Одень спортсменов перед соревнованием». Были организованы и эстафеты для детей. Интересно, динамично прошли спортивно – развлекательные досуги «За здоровьем в детский сад!» — это увлекательные соревнования для всех участников. Наши состязания были придуманы таким образом, чтобы каждый участник, независимо от возраста, смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку. Гостями соревнований были сказочные персонажи: Тётушка Простуда, Доктор Айболит, Карлсон и Клоун Клёпа. Они организовали для детей множество игр и развлечений: «Мешочек гигиены», «Варим компот», «Как живёшь?», «Доскажи словечко», «Кто ловкий?», «Болото», «Зверобика».

Инструктор по физическому воспитанию Солодкий Юрий Иванович подготовил для ребят увлекательные, захватывающие эстафеты и использовал для этого яркий, новый спортивный инвентарь. По итогам соревнований победила дружба. Ведь детский сад – это одна большая, дружная семья, а в семье не бывает проигравших. Да и главное не победа, а участие. Это так здорово: весёлое настроение, командный дух, чувство всеобщей сплоченности и приятная усталость в конце соревнований! Всем маленьким участникам «Дня здоровья» были вручены памятные грамоты и фрукты. Вот таким немного шумным, очень веселым и активным получился наш День здоровья. Хочется верить, что наши дети сохранят крепкое здоровье на долгие годы жизни!







